



## Conduite à tenir

→ **Enlever le plus rapidement possible le dard (dans la minute qui suit la piqûre d'abeille).**

Enlevez le dard en grattant la surface de la peau avec un ongle, un couteau (côté non tranchant) ou une carte de crédit. Attention, saisir avec une pince le réservoir à venin pour essayer de retirer le dard ne fait qu'envoyer davantage de venin sous la peau.



→ **Réaction locale (douleur - rougeur - œdème)**

- ▶ Nettoyer et désinfecter plaie
- ▶ Appliquer poche de froid
- ▶ Enlever bagues et bracelets si piqûre sur main.

→ **Signes de gravité ▶ Alerter secours**

- ▶ Si risque obstruction des voies aériennes par piqûre à proximité
- ▶ Piqûres multiples
- ▶ Réaction allergique avec malaise, prurit, urticaire aigu généralisé, anxiété, oppression thoracique, dyspnée.

## La prévention

### Prévention collective

→ Faire intervenir professionnels si présence d'essaim d'hyménoptères.

### Prévention individuelle

- Pas de parfum ni eau de toilette
- Chaussure fermée
- Vêtements à manches longues
- Adrénaline en auto-injection chez le sujet ayant eu une réaction allergique sévère (former salarié et collègues).

