

## Coiffeur

### Les contraintes du métier

- Travail debout, piétinement, postures défavorables
- Gestes répétitifs
- Travail sous contraintes de temps
- Utilisation de produits chimiques et d'aérosols
- Risque infectieux, biologiques, parasitaires

### Les risques

- Troubles circulatoires
- Troubles musculosquelettiques
- Atteintes de la peau et des voies respiratoires (dermatose, asthme)
- Contamination directe ou par instruments contaminés.

UNE FORMATION  
ADAPTÉE GARANTIT UN  
BON PROFESSIONNEL



### La prévention

- Toujours penser en priorité à la prévention collective : ventilation du salon, aspiration à la source, sol propre.
- Limiter les effets du piétinement: porter des bas de contention, être bien chaussé. Adopter la position assise dès que possible.
- Diversifier les tâches, appliquer les bons gestes et postures (éviter les talons hauts), utiliser les différents réglages en hauteur.
- Veiller au poids du matériel choisi (poids du sèche-cheveux)
- Se laver les mains à l'eau tiède avec un savon neutre ou surgras, se sécher les mains en tamponnant, porter des gants à manchettes adaptés à l'activité en nitrile ou vinyle. Pour les instruments en nickel (à éviter), utilisation avec poignée ou manche isolant. Utiliser des crèmes barrières hydrophobes à renouveler toutes les 2 à 3 h.
- Aération des locaux, ventilation adaptée dans le local de préparation, éviter au maximum les poudres, privilégier les gels ou crèmes.