

## Agent de Sécurité

### Les contraintes du métier

- Contraintes organisationnelles :  
Méconnaissance des sites à surveiller, planning connu peu de temps à l'avance, modification des plannings, amplitude horaire variable, astreintes, horaires atypiques, travail de nuit, horaires décalés
- Contraintes relationnelles :
  - Contact régulier avec le public
  - Risque d'agressions physiques et verbales
  - Travail isolé
- Contraintes physiques et posturales :  
Station debout (surveillance à l'entrée des magasins ou entreprises...) ou assise prolongée (surveillance en voiture, devant des écrans...)
 

Manutention manuelle
- Contraintes liées aux ambiances de travail :
  - Bruit (surveillance boîte de nuit, concert, galerie marchande, alarme...)
  - Travail en extérieur (intempérie, chaleur, froid)
- Contraintes spécifiques :
  - liées aux sites surveillés (chimiques, biologiques, électriques, incendie, explosion...)
  - liées à la fonction : risque routier, risque infectieux (premiers soins d'urgence)

### Les effets sur la santé

- Stress, fatigue, troubles de l'alimentation, troubles du sommeil, perturbation de la vie familiale et sociale
- Troubles musculo-squelettiques (TMS) des membres supérieurs, inférieurs et du dos
- Troubles circulatoires (jambes lourdes, varices)
- Accidents du travail (accident de la route, électrisation, accident d'exposition aux liquides biologiques)



**UNE FORMATION  
ADAPTÉE GARANTIT UN  
BON PROFESSIONNEL**

### La prévention

- Anticiper sur l'organisation du travail (plannings, effectif suffisant, définition du poste, connaissance du site ...)
- Signaler toute agression physique ou verbale. Se former à la gestion de conflit, gestion de stress
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures : alterner les postures, marcher régulièrement et étirez-vous, régler votre siège à votre morphologie
- Porter les équipements de protection individuelle (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants)
- Porter des gants (de préférence en nitrile ou en vinyle) lors d'une intervention de secourisme. Prendre connaissance du protocole accident avec exposition au sang. Vérifier vos vaccinations
- Habilitation électrique si vous intervenez sur des installations électriques
- Respecter le code de la route, ne pas utiliser le téléphone en conduisant. Ne pas consommer de substances entraînant une baisse de vigilance (alcool, stupéfiants, médicaments)